

# I CAMP MULTISPORTIVI PER GIOVANI IN VAL DI FASSA GIUGNO-LUGLIO 2005

Dal 1985 una vacanza giovane e simpatica all' insegna di tanto sport e infinito divertimento: istruttori specializzati in oltre 30 discipline sportive diverse vi aspetteranno per avvicinarvi e/o farvi approfondire, a rotazione giorno per giorno, un variegato mondo di sports appassionanti all'interno del fantastico contorno paesaggistico offerto dalla Val di Fassa (Dolomiti Trentine).

Tornei, giochi, passeggiate, cacce al tesoro, magie, teatro e balli animeranno le nostre giornate e le nostre serate, riempiendo i nostri ricordi di un caleidoscopio di immagini indimenticabili.

Particolare attenzione verrà riservata, soprattutto per i più piccoli, agli aspetti naturalistici e ambientali della vita in montagna: attraverso l'ausilio di guide alpine ed educatori naturalistici del WWF Italia conoscerete la geologia delle rocce dolomitiche, la flora e la fauna della Val di Fassa, la storia e l'architettura degli alpeggi ladini con la certezza di poter osservare, da vicino, le cattedrali di Dolomia infiammarsi negli attimi del tramonto.

## SPORT & HOLIDAYS ESTATE 2005

A Canazei e Campitello di Fassa (Val di Fassa - Dolomiti - Provincia di Trento) sono previsti 4 turni di camp per bambini/e e ragazzi/e (dai 6 ai 19 anni)

### 1° TURNO - CANAZEI - CAMPITELLO DI FASSA

Da mercoledì 15 giugno a martedì 21 giugno 2005

Hotel Caminetto - Hotel Alpe (\*\*\*) stelle)  
Hotel Edelweiss - Hotel Aurora (\*\*\*) stelle)

### 2° TURNO - CANAZEI - CAMPITELLO DI FASSA

Da martedì 21 giugno a lunedì 27 giugno 2005

Hotel Alpe - Hotel Caminetto (\*\*\*) stelle)  
Hotel Dolomiti - Hotel Bellevue (\*\*\*) stelle)  
Hotel Edelweiss - Hotel Aurora (\*\*\*) stelle)

### 3° TURNO - CANAZEI - CAMPITELLO DI FASSA

Da lunedì 27 giugno a domenica 3 luglio 2005

Hotel Alpe - Hotel Caminetto (\*\*\*) stelle)  
Hotel Dolomiti - Hotel Bellevue (\*\*\*) stelle)  
Hotel Edelweiss - Hotel Aurora (\*\*\*) stelle)

### 4° TURNO - CANAZEI - CAMPITELLO DI FASSA

Da domenica 3 luglio a sabato 9 luglio 2005

Hotel Alpe - Hotel Caminetto (\*\*\*) stelle)  
Hotel Dolomiti - Hotel Bellevue (\*\*\*) stelle)  
Hotel Edelweiss - Hotel Aurora (\*\*\*) stelle)

Per informazioni o iscrizioni consultare l'elenco istruttori a pag. 37

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione di € 395,00 comprende: assicurazione, maglietta ufficiale del camp, trattamento di pensione completa, trasporto A/R in pullman, assistenza medica, accesso alle palestre, ai campi da tennis e a tutti gli impianti a disposizione dei partecipanti, compreso il campo da golf e la piscina interna dell'albergo "Il caminetto", nonché tutte le attività teorico-pratiche e i giochi svolti durante il Camp e, infine, la quota di tesseramento annuale (2005) all'associazione sportiva dilettantistica "Sports Promotion".

Rimangono esclusi dalla quota l'ingresso alla piscina comunale e al palazzo del ghiaccio di Canazei.

L'acconto di € 195,00 dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, il saldo almeno 10 giorni prima della partenza.

## INGLESE

Anche quest'anno saranno presenti con noi, tra gli altri, insegnanti di madre lingua inglese per corsi, lezioni e conversazione, facoltativi, il cui costo aggiuntivo è di € 20,00, da versarsi al momento dell'iscrizione.

## SCONTO

Il corso d'inglese sarà gratuito per gli iscritti ad almeno 2 turni di camp.

## IMPIANTI A DISPOSIZIONE

### CAMPITELLO

palestra  
2 campi tennis  
campo calcetto  
palestra di roccia artificiale  
campo da golf  
pista pattinaggio  
campo calcio  
campo esterno da basket - pallavolo  
centro fitness  
palestra pesi  
campo da beach volley  
campo da minigolf

### CANAZEI

3 palestre  
2 campi tennis  
campo esterno da basket e volley  
campo calcio  
palazzo del ghiaccio  
2 piscine coperte  
centro termale  
teatro - cinema  
tenostruttura - sala danza  
campo da calcetto  
palestra di roccia artificiale  
campo di tiro con l'arco

## GIORNATA TIPO

8,00	Sveglia	15,00	Lezioni teorico-pratiche
8,15	Colazione	17,30	Attività comuni
9,00	Lezioni teorico-pratiche	19,00	Tempo libero
12,30	Tempo libero	20,00	Cena
13,00	Pranzo	21,00	Attività comuni
14,00	Riposo	23,00	Ssitt... si dorme

**Basket** Continuiamo a collaborare con la pallacanestro Varese (serie A1 maschile), il Campus Varese (serie C1 maschile), la Robur et Fides Varese (serie B2 maschile), la polisportiva Daverio e altre importanti realtà cestistiche, il tutto sotto la direzione tecnica del prof. Claudio Lesica e la presenza di famosi giocatori di livello nazionale.

**Pallavolo** Anche per quest'anno saranno con noi ad insegnarci i "trucchi del mestiere" allenatori e istruttori di squadre di Serie A1 femminile e maschile, il tutto sotto la direzione tecnica del Prof. Luciano Pedullà e del Prof. Giuseppe Bosetti. Le Nazionali Femminili Juniores di Italia e Russia rimarranno con noi alcuni giorni in un collegiale comune di preparazione ai Giochi del Mediterraneo (Giugno 2005) e ai Campionati Mondiali di Categoria (Turchia - Luglio 2005).

**Arrampicata** Impareremo a salire "come ragni" con i consigli di Marco Tosi, guida alpina del Trentino con un' importante esperienza, maturata su molte delle vette più impegnative del mondo.

**Immersioni subacquee** Saranno presenti con noi gli istruttori del "Hippocampo club" di Bergamo, centro specializzato in immersioni subacquee per bambini e ragazzi, e dell' "Aqua Club" di Varese.

**Pattini in linea** In collaborazione con la FIHP e sotto la direzione tecnica della Prof. Cristina Mosca, componente del comitato regionale lombardo e della scuola italiana di pattinaggio, ci avvicineremo al pattinaggio in tutti i suoi aspetti.

**Scherma** Finalmente aperta a tutti la possibilità di provare questo sport di antichissima e affascinante tradizione. Sotto la direzione tecnica del maestro Gian Carlo Toran, presidente dell'associazione maestri italiani e responsabile della Pro Patria Scherma, e con i consigli di Carlo Pensa, già campione italiano e già campione mondiale militare, e di Marco Malvezzi, maestro dello staff tecnico della nazionale italiana.

**Tennis** Maestri di tennis e istruttori regionali saranno presenti per corsi di avviamento o di perfezionamento, mentre Prince offrirà, gratuitamente, il supporto dei materiali tecnici indispensabili.

**Calcio** I consigli di Giampiero Calloni, già giocatore di livello nazionale, aiuteranno i nostri ragazzi a diventare dei veri "campioni".

**Aerobica e step** Una rosa di insegnanti qualificati e con grande esperienza maturata nel campo del fitness, tra i quali Alda Clementi e Silvia Zingale, si alterneranno nei diversi momenti della vacanza per farci divertire allenandoci a ritmo di musica.

**Mountain bike** Gli istruttori della "Scuola Nazionale Maestri Mountain Bike" di Courmayeur ci insegneranno le tecniche della pedalata in montagna. La Schott USA metterà gratuitamente a disposizione dei partecipanti le proprie bellissime biciclette.

**Nuoto** Gli istruttori della "Ispra Nuoto", società leader nel settore giovanile italiano, saranno a disposizione sia di chi deve imparare sia di chi deve solo migliorare la propria tecnica, il tutto in collaborazione con "Swim Planet".

**Golf** Proponiamo la possibilità di provare questo sport emergente nel campo pratica e sul percorso (9 buche) del "Val di Fassa Golf Club".

**Rugby** Giuseppe Cattaneo - Responsabile del settore giovanile del "Varese Rugby" e gli altri istruttori saranno a nostra disposizione per introdurre ai segreti di uno sport dalla tradizione secolare.

**Karatè** L' arte marziale di più antica tradizione, il Karate viene presentato dal Maestro Giancarlo Risetti, cintura nera di 5° Dan, Ufficiale di gara Nazionale e diplomato ai corsi M.G.A. (metodo Globale di Autodifesa) del CONI.

**Tennis tavolo** Proponiamo lo sport definito impropriamente "ping pong" grazie all'esperienza degli istruttori della Federazione Tennis Tavolo - comitato provinciale di Varese - e della società "Tennis tavolo Varese".

**Tiro con l'arco** In collaborazione con la Federazione Italiana di Tiro con l'Arco e la società "Arcieri Tridentini" introduciamo i nostri ragazzi alla scoperta "tecnica" di questa affascinante e antica disciplina.

**Danza classica** Le Signore Patrizia Cassinelli e Ileana Palermo, diplomate presso la Royal Academy of Dance di Londra e con ventennale esperienza d'insegnamento, ci offriranno la possibilità di provare a muoverci in modo corretto seguendo le melodie della musica classica.

**Ginnastica artistica** Un primo avviamento alla disciplina attraverso semplici acrobazie, provando a guardare il mondo "a testa in giù", in collaborazione con la prof.ssa Silvia Zingale.

**Funk-hip hop** Vuoi imparare a ballare come in un video music? "SuperAlda" ed altri validi insegnanti ti sveleranno i segreti per diventare un ballerino provetto.

**Orienteering** L'orienteering è definito anche "lo sport dei boschi" proprio perchè la natura è l'elemento essenziale di questo modo di fare attività sportiva. Richiede, a chi lo pratica, di sapersi muovere sul terreno scegliendo, con l'ausilio di strumenti, quali mappe e bussole, la strada per raggiungere le mete desiderate nel minor tempo possibile.

**Beach-Volley** Sul nuovissimo campo in sabbia di Campitello Lallo, Luca e Andrea, giocatori del Mugello Volley (Firenze), protagonisti del "Sardinia Beach-Volley Tour" e appassionati cultori di questa disciplina nelle "più calde" spiagge d'Italia, vi aspettano per prepararvi a "non far mai cadere la palla per terra". Si consiglia un cappellino contro le insolazioni e della crema "protettiva"... (solo per istruttori).

**Spinning** Il nuovissimo centro dedicato al fitness realizzato dalla Union Hotels presso l' Hotel Soreghes (\*\*\*\* stelle) e gli istruttori del B-Fit ci faranno pedalare a ritmo di musica, il tutto in collaborazione con "Why be normal?".

**Camp natura** La dott.ssa Monica Dandrea di Cortina d'Ampezzo, laureata in scienze forestali ed educatrice del WWF Italia, ha studiato, soprattutto per i più piccoli, un progetto di educazione ambientale finalizzato alla scoperta dei segreti dell' ambiente montano (per tutti e senza alcuna spesa aggiuntiva).

**Baseball** Colpisci con la mazza e corri: devi conquistare il territorio base dopo base. Ma attento: sei da solo contro nove avversari! Per fortuna puoi sempre contare sui tuoi compagni di squadra! Il divertimento del baseball nella versione semplificata dedicata a chi vuole imparare in tutta sicurezza e con tanta allegria le regole e le tecniche base. Gioca insieme ad un gruppo di tecnici specializzati guidati da Gabriele Giardini, formatore della Federazione Italiana Baseball Softball.

**Mignolf** Fabio Corio, responsabile del settore giovanile della Federazione Italiana Golf Su Pista, insieme con alcuni tra i migliori giocatori italiani, vi sveleranno i segreti di questo bellissimo sport sul nuovissimo impianto del Centro Sportivo Ischia di Campitello di Fassa; a stupendo 18 buche omologato per la disputa di Campionati a livello nazionale ed internazionale.

**Ultimate Frisbee** L'ultimate è uno sport di squadra di ultima generazione. Un incrocio tra basket e rugby, ma con un nuovo oggetto: il frisbee. Nonostante sia poco conosciuto in Italia, in alcuni paesi è diffusissimo ed è ormai vicino ad entrare nella lista delle discipline olimpiche. In collaborazione con la Federazione Italiana Flying Disc vi avvicineremo a questa nuova disciplina.

**Pallamano** Per imparare come la grinta si sposa con la tecnica dei passaggi e dei tiri in porta con le mani. Giocherai in velocità e collaborazione con i tuoi compagni di squadra.

**Tchoukball** Questo gioco è basato su un ideale fondamentale: fare capire il potenziale educativo dello sport ad un maggior numero possibile di persone. Lo esploreremo insieme alla responsabile tecnica della squadra nazionale femminile, prof. Chiara Volonté. I suoi maggiori vantaggi sono: il fatto di essere soprattutto un gioco non aggressivo, destinato a rendere le partite divertenti e piacevoli. Il fatto di avere delle regole che obbligano i giocatori a rispettare i loro avversari, che non possono essere ostacolati dal corpo a corpo o placcati, rende unico questo gioco.

## NOVITÀ

**Pallanuoto** In collaborazione con la Varese Olona Nuoto (serie A2F) e sotto la direzione tecnica di Mino Marsili, indimenticato allenatore di Posillipo e Pescara e Responsabile per la Federazione Nuoto e Pallanuoto del Settore Istruzione Tecnica, un simpatico approccio ad una disciplina che ha sempre offerto tante soddisfazioni ai tifosi italiani.

**Judo** Il M° Jigoro Kano, profondo conoscitore del Ju Jitsu, ha estrapolato da questa disciplina le tecniche più interessanti, spettacolari ed efficaci, modificandole in base alla propria genialità, creando così il Judo che attraverso continui studi, applicazioni e ricerche è diventata la disciplina sportiva per eccellenza nell'insieme degli esercizi coinvolgenti il corpo e la mente, meritando a pieno titolo di far parte delle discipline olimpiche.

**Fit-Boxe** Attraverso questa nuova disciplina, potrai imparare a tirare calci e pugni in estrema sicurezza, allegria e al tempo di musica, migliorando la tua agilità e la tua tecnica.

**Ju Jitsu** Il Ju Jitsu, formidabile arma di autodifesa, ritrova da qualche anno posto di privilegio nel mondo moderno e dinamico che sviluppa scioltezza, precisione, velocità e fiducia in se stessi in considerazione della grande efficacia di fronte ad ogni tipo di aggressione.

**Danza Moderna Acrobatica** Disciplina giovane che sta riscuotendo grande successo perché innovativa ed estremamente divertente. Sotto la guida della prof.ssa Alessandra Ferrella sarà data a tutti la possibilità di apprendere figure acrobatiche tipiche della ginnastica ritmica-artistica unite agli eleganti e scatenati ritmi e movimenti della danza moderna.

**Nazionale di Pallavolo** Sarà presente con noi la Nazionale Italiana di Pallavolo Femminile Juniores (campione europea e vice-campione mondiale in carica) con tutto lo staff federale e sotto la direzione tecnica del prof. Luciano Pedullà in preparazione ai mondiali di categoria (Turchia - luglio 2005). Il collegiale sarà probabilmente allargato alla Nazionale Juniores Femminile della Russia.

## IN RICORDO...

Nei primi anni della storia dei Camp "Sport & Holidays" abbiamo sempre dedicato molta attenzione a momenti finalizzati al puro divertimento.

Esistevano giornate durante le quali grandi e piccoli si univano per divertirsi insieme attraverso sfide entusiasmanti e giochi coinvolgenti.

Negli ultimi anni avevamo perso, purtroppo, l'abitudine a tener vive queste occasioni di socializzazione a causa, soprattutto, dell'esigenza di presentare un numero sempre maggiore di discipline sportive.

Nel corso dei Camp 2005 abbiamo intenzione di "tornare sui nostri passi" per riscoprire tutti insieme queste esperienze particolarmente formative e ciò nell'intenso ricordo di Silvia e Oscar, indimenticabili amici di tante avventure, che da poco sono venuti a mancare, lasciando in ognuno di noi un grande vuoto, che è nostra intenzione riempire proprio attraverso la "gioia" di giornate di gioco e di divertimento.



il fascino delle Dolomiti.

